

Ziua Mondială a Somnului

Dormi bine, trăiești mai bine.

-13 Martie 2026-



DORMI BINE, TRĂIEȘTE MAI BINE!

13 martie 2026

PROGRAM

Locația: Institutul de Pneumoftiziologie Marius Nasta, Amfiteatrul C. Anastasatu

Interval orar	Descriere
10:45-11:00	Welcome coffee
11:00-12:00	Conferință de presă Deschidere eveniment - Prof. univ. dr. Florin Dumitru Mihălțan - Președintele Societății Române de Pneumologie - Șef lucr. dr. Oana Claudia Deleanu - Președintele Secțiunii de Somnologie și VNI din cadrul SRP - As. medical licențiat - Claudina Dănilă - fost Președinte al Departamentului membrilor afiliați din cadrul SRP INVITAȚI - Șef lucr. dr. Mihaela Oros - medic primar pediatru, competență în somnologie pediatrică - Valentin Florin Ciocan - Președintele ANMCS- Președinte cu Rang de Secretar de Stat - Prof. univ. Gheorghe Popescu - Managerul Institutului de Pneumoftiziologie Marius Nasta - Asist. Univ. dr. Zaharia Dragoș- Director medical Institutul de Pneumoftiziologie Marius Nasta - As. med. lic. Csillag Paul, Director de îngrijiri la Institutul de Pneumoftiziologie Marius Nasta - As. med. Crețoi Mădălina, Președintele Departamentului membrilor afiliați din cadrul SRP-
12:00-12:30	Pauză

Ziua Mondială a Somnului

Dormi bine, trăiești mai bine.

-13 Martie 2026-



Simpozion "Incursiuni în Somnologie"

12:30-12:45	Sesiune satelit Ely Lilly Romania <i>Prof. dr. Florin Dumitru Mihălțan</i>
12:45-13:30	Sesiune științifică I Moderatori: Claudina Dănilă, Oana Deleanu, Ioana Tănase
12:45-13:00	1. 30 de Ani de la somnul ignorat la somnul studiat- O călătorie în România As. medical licențiat Claudina Dănilă
13:00-13:15	2. Somnul și munca Dr. Andrei Nicoleta- medic specialist Medicina Muncii
13:15-13:30	3. Consecințele psihologice, neurocognitive și sociale ale sindromului de apnee în somn obstructiv Psiholog Clinician Ioana Tănase
13:30-14:00	Sesiune satelit AstraZeneca Pharma
14:00-14:30	Pauză de masă
14:30-16:00	Prezentări și demonstrații practice / hands-on/ aparatură medicală Echipa implicată este formată din medici cu competență în somnologie și asistenții medicali cu specializare în Pneumoftiziologie Medici: Șef. lucr. dr. Claudia Oana Deleanu, Șef lucr. dr. Ștefan Dumitrache-Rujinski, Asis. univ. dr Corina Borcea Asistenți medicali: Claudina Dănilă, Trocan Adrian, Sandu Nicoleta, Pascu Daniela, Gabor Ioan, Stan Andreea Ultimele noutăți privind dispozitivele și echipamentele medicale Montare poligraf, validare date- interpretare trasee - cazuri clinice prezentate Montare interfețe și tubulatură
16:00-16:15	Pauză de cafea
16:15-16:25	Sesiune satelit NewMedics

Ziua Mondială a Somnului

Dormi bine, trăiești mai bine.

-13 Martie 2026-



16:25-17:10	Sesiune științifică II Moderatori: Claudina Dănilă, Ioana Munteanu
16:25-16:40	1. Creșterea complianței pacienților la terapia cu presiune pozitivă continuă (CPAP) As. medical principal Acostăchioaie Raluca
16:40-16:55	2. Sleep well, live better - Importanța screening-ului tulburărilor de somn Șef lucr. dr Munteanu Ioana - medic primar pneumolog, competență în somnologie
16:55-17:05	3. Tulburările respiratorii în timpul somnului- de la poligrafie la polisomnografie Dr Liliana Grigoriu- medic primar pneumolog, competență în somnologie
17:55	DISCUȚII FINALE ÎNCHIDERE EVENIMENT